

Start 28/8-2025



Älskade förbannade tonåring

Föräldraträffar för alla tonårsföräldrar med barn i åldrarna 12–17 år.

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Idag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga vuxna.

Men ibland kan det vara tufft att vara förälder till en tonåring och vi kan alla uppleva att föräldrarollen känns svår.

Under fyra träffar går vi igenom en rad vardagssituationer som de flesta tonårsföräldrar kan känna igen.

Ni får ta del av konkreta verktyg, varandras erfarenheter och av modern forskning och kan prova strategier mellan träffarna. Vid första träffen får du låna hem boken Älskade förbannade tonåring.

Exempel på teman vi utgår ifrån:

- *Kommunikation - Tonårshjärnan - Risker och skydd - Gruppsyck – Svåra samtalsämnen - Att vara uppmärksam på sig själv i relationen med sin tonåring.*

Plats: Rødtørnet, stora konferensrummet

Datum: 28/8, 11/9, 25/9, 9/10, samt en återträff som gruppen bestämmer datum för.

Tid: 17:30-20:00 (Vi bjuder på fika!)

Anmälan senast 25/8 till:

familjemottagningen@vadstena.se, eller telefon 010-2347264

Välkomna!

Carmen & Niklas

Råd & Stöd - Familjemottagningen