



Föräldraträff för dig med barn från 3 till 12 år

Råd & Stöd - Familjemottagningen och förskolan i Vadstena startar upp en ny omgång av föräldraträffarna ABC 3-12 år. Start 3/9-2025

Gruppträffarna ABC (Alla Barn i Centrum) är för föräldrar med barn i åldern 3-12 år och syftar till att påverka barns utveckling positivt. Innehållet syftar till att erbjuda föräldrar tips och råd kring vardagssituationer.

Under fyra gruppträffar träffas ni föräldrar tillsammans med gruppleddare Carmen & Karin som presenterar olika teman och funktionella föräldrastrategier. Utifrån olika frågeställningar får ni göra egna reflektioner och vi diskuterar och byter erfarenheter i gruppen. Innehållet utgår från forskning kring föräldraskap och barns utveckling samt FN:s barnkonvention.

Under träffarna utgår vi från frågeställningar som exempelvis;

Hur vill vi vara som föräldrar & hur kan vi vara förebilder? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress och ilska hanteras? Hur kan tjat i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort?

Datum:

3/9, 17/9, 1/10, 15/10, samt en återträff som gruppen bestämmer datum för.

Tid: 17:30-20:00

Plats: Rødtornet, Stora konferensrummet

Intresseanmälan eller frågor kan skickas till:

familjemottagningen@vadstena.se (skriv ålder på barnet/barnen)

eller Familjemottagningens rådgivningstelefon 010-234 72 64

Hjärtligt Välkommen!

Carmen Söderstedt & Karin Schelin

Kommentar från
tidigare deltagare:

*”Mycket givande
utbildning med bra
diskussioner och
bra verktyg.
Rekommenderas
till alla!”*