



# Vadstena

# REGNBÅGSVECKA 2023

## Hela veckan:

Fritidscentrum

### Regnbågshäng

Ungdomar ifrån högstadiet anordnar regnbågshäng med olika aktiviteter hela veckan.

## Måndag 11/9

15.00-18.00

Biblioteket

### Kom och skapa din egen regnbågst-shirt eller tygkasse

Ta gärna med en ljus t-shirt utan tryck.

## Tisdag 12/9

10.30-11

### Babysång med regnbågstema.

För barn 0-3 år, kom och sjung, fika och ha en trevlig stund med oss på biblioteket.

14.00-17.30

Fritidscentrum

### Photo shoot!

Vi har snygga accessoarer och ni kommer med det härliga humöret!  
För mellanstadiet.

14.00-15.30

Biblioteket

### Filmvisning för vuxna

Vi visar filmen Timmarna och bjuder på snacks och dryck.

14.00-15.30

Rödtornet

### Föreläsning:

#### Varför är det så viktigt med ett bra bemötande och varför pratar vi så lite om sexuell hälsa?

Hur kommer det sig att vi ibland har svårt för att förstå vår omvärld?

Föreläsningen handlar om normer vi lever med och normer vi kan förändra, hur vi kan bemöta människor med nyfikenhet, den psykiska hälsan hos hbtq-personer och hur toaletter kan bli ett problem...

Föreläsare: Sari Asa Nicolaisen, Samordnare SRHR & HBTQI, Region Östergötland

## Tisdag 12/9 forts

18:30-20:00

Biblioteket

### Föreläsning:

#### Varför är det så viktigt med ett bra bemötande och varför pratar vi så lite om sexuell hälsa?

Hur kommer det sig att vi ibland har svårt för att förstå vår omvärld?

Föreläsningen handlar om normer vi lever med och normer vi kan förändra, hur vi kan bemöta människor med nyfikenhet, den psykiska hälsan hos hbtq-personer och hur toaletter kan bli ett problem...

Föreläsare: Sari Asa Nicolaisen, Samordnare SRHR & HBTQI, Region Östergötland

## Onsdag 13/9

14-17.30

Fritidscentrum

### Vi bakar en färgglad regnbågskaka tillsammans

15.00-18.00

Biblioteket

### Kom och pyssla ett regnbågsarmband

## Torsdag 14/9

15.00-16.00

Biblioteket

### Kom och gör din egen regnbågspin

19.00-21.00

Magasin 19, Hamngatan 3

### Fritidshäng & funderingar för unga -med HBTQIA+ tema

Kom och umgås med andra unga och vuxna som identifierar sig som HBTQIA+! Under kvällen erbjuds aktiviteter och en gemensam samling. Våra samtalsledare delar sina egna erfarenheter och alla får chansen att ställa frågor, bli hörda och känna sig trygga.

## Fredag 15/9

Fritidscentrum

17-22.00

### Filmvisning

Regnbågsmys med filmvisning.

## Lördag 16/9

### Vadstena Pride!

Samling Hamnparken från 11. Tåget startar 12. Tåget anländer ca 12.45 till Rådhusstorget där det blir underhållning, häng, fika m.m.