| Suicidpreventivt arbete  Lokal handlingsplan för Vadstena kommun  2023-2025 |
| --- |

Versionshistorik

| Datum | Beskrivning | Uppföljning |
| --- | --- | --- |
| 20230612 | Antagen av KS |  |
|  |  |  |

Innehåll

[Bakgrund 4](#_Toc134723523)

[Strategi för suicidprevention 2021-2025 för Östergötlands län 5](#_Toc134723524)

[Vision och syfte 5](#_Toc134723525)

[Mål 6](#_Toc134723526)

[Lokal handlingsplan för åren 2022-2025 7](#_Toc134723527)

[Planering 7](#_Toc134723528)

[Åtaganden utifrån de fyra insatsområden som anses centrala för det fortsatta utvecklingsarbetet med suicidprevention i länet 7](#_Toc134723529)

[Aktiviteter kopplade till åtaganden 8](#_Toc134723531)

# Bakgrund

Varje år tar cirka 1500 personer sitt liv i Sverige. Ungefär 50 av dessa personer är hemmahörande i Östergötland.

Suicid är det begrepp som används för en medveten, uppsåtlig, självförvållad, livshotande handling som leder till döden. Det som förr oftast benämndes som självmord. Ett svårt lidande kan få suicid som den yttersta konsekvensen. Det finns många orsaker till det lidande som kan resultera i en suicidhandling. Det kan handla om en svår sjukdom (psykisk eller somatisk) eller olika typer av trauman eller svåra livshändelser, till exempel arbetslöshet, social isolering, ekonomiska svårigheter eller en förlust av närstående.

2008 antog Riksdagen en vision om att ingen ska behöva ta sitt liv. Utifrån denna vision skapades ett nationellt handlingsprogram. Under 2021 har en arbetsgrupp med representanter från olika myndigheter och organisationer i Östergötland arbetat fram en länsövergripande strategi för hur länet ska arbeta med suicidprevention. Denna länsövergripande strategi har tagit sin utgångspunkt i det nationella handlingsprogrammet.

Suicid är tragiskt utifrån många aspekter. Det medför ett stort lidande både för den enskilde men även för närstående och för det sociala nätverk som personen har runt sig. Suicid skapar sorg och många andra känslor så som skam och skuld och det finns en problematik i den tabu som finns rörande suicid i samhället.

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem och medför även stora samhällsekonomiska konsekvenser. Suicidprevention är därför ett angeläget utvecklingsområde, såväl utifrån det individuella perspektivet som ur ett folkhälsoperspektiv. Att arbeta med detta blir ett led i att jobba för att motverka psykisk ohälsa vilket är en del i det social hållbarhetsmålet i Agenda 2030.

Det nationella handlingsprogrammet innehåller nio strategiska åtgärdsområden för att minska suicid. Dessa utgår både från ett individperspektiv och från ett befolkningsperspektiv.

#### De strategiska åtgärdsområdena för att minska suicid:

* + 1. Insatser som främjar goda livschanser för mindre gynnade grupper.
    2. Insatser som minskar alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för självmord.
    3. Minskad tillgänglighet till medel och metoder för självmord.
    4. Självmordsprevention som hantering av psykologiska misstag.
    5. Medicinska, psykologiska och psykosociala insatser.
    6. Spridning av kunskap om evidensbaserade metoder för att minska självmord.
    7. Kompetenshöjning hos personal och andra nyckelpersoner i vård och omhändertagande av personer med självmordsproblematik.
    8. Händelseanalyser av lex Maria-anmälningar.
    9. Stöd till frivilligorganisationer.

## Strategi för suicidprevention 2021-2025 för Östergötlands län

Strategin för suicidprevention för Östergötlands län är framtagen för perioden 2021 till 2025. Anledningen att den gäller till år 2025 är att regeringen har fattat beslut om att ta fram en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.

Uppdraget med att ta fram en länsövergripande strategi kommer från LGVO, LedningsGrupp för Vård och Omsorg, och under 2021 blev strategin klar och skickades då ut till samtliga kommuner i länet samt Regionen för att antas. Vadstena kommun antog strategin på socialnämndens sammanträde den 15 september 2021.

Strategin innehåller en del fakta om vad suicid och suicidprevention är. Därför kommer inte denna handlingsplan gå så djupt in på detta. Strategin innehåller också en lägesbeskrivning, både nationell och regional, inte heller detta kommer handlingsplanen gå djupare in på. Detta eftersom att om statistiken skulle brytas ner till siffror på kommunnivå kan det finnas en risk för spårbarhet.

Den länsövergripande strategin har valt fyra insatsområden att fokusera på och som anses centrala för det fortsatta utvecklingsarbetet med suicidprevention i länet. Dessa är:

1. Lokalt arbete med handlingsplaner/styrande dokument för suicidprevention
2. Samverkan och samordning
3. Utbildning och kompetenshöjande insatser – ökad kunskap
4. Minimera risker för suicid och suicidförsök

## Vision och syfte

Kommunens vision för det suicidpreventiva arbetet är densamma som länets och riksdagens: Ingen person ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att suicid upplevs som den enda utvägen.

Det finns ett gemensamt samhällsansvar att förebygga suicid och det är därför viktigt att samordna insatserna och se till att vi alla strävar åt ett samma håll i denna fråga.

Syftet med handlingsplanen är, precis som för strategin, att stärka det suicidpreventiva arbetet. Den lokala handlingsplanen syfte är att visa hur arbetet kan stärkas inom kommunen. Det är viktigt att påtala här att det suicidpreventiva arbetet inte enbart behöver bli kommunens ansvar. Kommunen ska självklart arbeta med frågan och vara drivande men är beroende av att andra samhällsaktörer också bidrar med sin kunskap och sitt engagemang.

Även inom kommunen är det viktigt att belysa att denna fråga spänner över hela kommunen och är ett gemensamt ansvar. Det är inte enkom socialförvaltningens fråga utan samtliga förvaltningar inom kommunen har ett ansvar för det suicidpreventiva arbetet.

## Mål

Det övergripande målet är att minska antalet suicid och suicidförsök inom kommunen. Detta mål kommer dock enbart kunna redovisas som ifall det förekommit suicid eller suicidförsök eller inte i kommunen, inte hur många, på grund av eventuell spårbarhet. Den länsövergripande strategins övergripande mål är samma och eftersom man valt att ta ner statistiken på regional nivå kommer de kunna mäta om målet lyckas vilket kan bli en indikator även för kommunerna.

Ett ytterligare mål med arbetet blir att belysa problematiken och öka förståelsen och kunskapen rörande suicid och suicidprevention samt att minska stigman kring suicid. Detta mål kommer mätas genom enkäter eller att vi på annat sätt frågar våra medarbetare och andra om de känner att de fått mer kunskap och större förståelse. Eftersom det suicidpreventiva arbetet berör hela kommunen bör vi även kunna se på olika projekt inom kommunen om kunskapen om suicid nått fram. Ett exempel på detta är att det reflekteras över att inte skapa miljöer som kan leda till eller möjliggöra impulsiva suicidala handlingar vid stadsplanering, ombyggnation eller nybyggnation.

# Lokal handlingsplan för åren 2022-2025

Den lokala handlingsplanen för Vadstena kommun kommer utgå mycket från det nationella handlingsprogrammet och den länsövergripande strategin. Aktiviteter kopplade till de fyra insatsområdena som finns i den länsövergripande strategin kommer utgöra en grund för handlingsplanen. Alla aktiviteter kommer också kunna knytas till något av de strategiska åtgärdsområdena som finns i det nationella handlingsprogrammet.

## Planering

Handlingsplanen har antagits av socialnämnden under år 2023. Planen kommer att tas fram av socialförvaltningen men input kommer behöva komma från andra förvaltningar och gärna även andra samhällsaktörer. Uppföljning av planen ska ske en gång om året men planen ska gälla fram till 2025 precis som den länsövergripande strategin. En slutlig uppföljning görs därför under våren 2026.

## Åtaganden utifrån de fyra insatsområden som anses centrala för det fortsatta utvecklingsarbetet med suicidprevention i länet

### Lokalt arbete med handlingsplaner/styrande dokument för suicidprevention - Följa upp den kommunala handlingsplanen varje år med start 2024 - Se över behovet av andra styrande dokument för suicidprevention - Bilda en kommunövergripande arbetsgrupp som ska ta extra ansvar för frågorna och bidra med kunskap ut i sina verksamheter

Samverkan och samordning   
- Utveckla arbetet med Tidigt stöd i samverkan   
- Förbättra möjligheten att själv skapa en god psykisk hälsa genom samverkan med regionen  
- Nätverka med organisationer för att delge och inhämta information

Utbildning och kompetenshöjande insatser – ökad kunskap   
- Informera personer med beroendeproblematik om den ökade risken för suicid vid missbruk  
- Skapa ett informationsmaterial att dela ut för att minska stigman kring suicid  
- Informera om psykisk hälsa och vad varje person själv kan göra för att uppnå detta   
- Sprida kunskap genom utbildningar och föreläsningar

Minimera risker för suicid och suicidförsök   
-Arbeta med uppsökande verksamhet och informera medborgare hur de kan få hjälp och stöd   
-Öka möjligheten till träffpunkter och social samvaro   
- Få fler personer i egen försörjning   
- Ej skapa miljöer som kan uppmuntra till suicidala handlingar vid stadsplanering

## Aktiviteter kopplade till åtaganden

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Insatsområde | Åtagande | Aktivitet | Ansvarig | Uppföljning |
| Lokalt arbete med handlingsplaner/styrande dokument för suicidprevention | Följa upp den kommunala handlingsplanen varje år med start 2024 | Följa upp handlingsplanen 2024, 2025 och slutligen 2026 | Socialchef |  |
|  | Se över behovet av andra styrande dokument för suicidprevention | Kartlägga behovet  Skapa styrande dokument | SAS  Socialchef och SAS |  |
|  | Bilda en kommunövergripande arbetsgrupp som ska ta extra ansvar för frågorna och bidra med kunskap ut i sina verksamheter | Bilda en arbetsgrupp | SAS och utredare på kommunstyrelsen |  |
| Samverkan och samordning | Utveckla arbetet med Tidigt stöd i samverkan | Omstart av projektet ”Tidigt stöd i samverkan” | Socialchef och bildningschef |  |
|  | Förbättra möjligheten att själv skapa en god psykisk hälsa genom samverkan med regionen | Utveckla ABC-konceptet för god psykisk hälsa och samarbetet med Regionen | SAS |  |
|  | Nätverka med organisationer för att delge och inhämta information. | Skapa en ”bank” med organisationer som arbetar med frågan och informera om dem via kommunens webbplats och genom andra kanaler.  Skapa nätverk mellan kommunen och organisationer inom området. | Kommunövergripande gruppen  Kommunövergripande gruppen |  |
| Utbildning och kompetenshöjande insatser – ökad kunskap | Informera personer med beroendeproblematik om den ökade risken för suicid vid missbruk | Skapa informationsbroschyrer  Lämna ut broschyren till personer med beroendeproblematik | SAS/utredare KS  Enhetschef vuxengrupp samt enhetschef Råd&Stöd |  |
|  | Skapa informationsmaterial att dela ut för att minska stigman kring suicid | Ta fram en broschyr med information och börja dela ut | Kommunövergripande gruppen |  |
|  | Informera om psykisk hälsa och vad varje person själv kan göra för att uppnå detta | Inspirera vårdpersonal till att prata om ämnet  Hänvisa till information på webben | SAS/MAS  SAS/MAS |  |
|  | Sprida kunskap genom utbildningar och föreläsningar | Skapa en utbildningsplan  Utforska utbudet av utbildningar inom ämnet  Erbjuda personal utbildningar enligt utbildningsplanen | Kommunövergripande gruppen  SAS/utredare KS  Kommunövergripande gruppen |  |
| Minimera risker för suicid och suicidförsök | Arbeta med uppsökande verksamhet och informera medborgare hur de kan få hjälp och stöd | Utveckla uppsökande verksamhet  Ta fram stödmaterial som personal kan dela ut vid behov | Socialchef  SAS |  |
|  | Öka möjligheten till träffpunkter och social samvaro | Utveckla träffpunkterna  Skapa träffpunkter för fler åldersgrupper | Ansvarig enhetschef  Socialchef |  |
|  | Få fler personer i egen försörjning | Skapa en tätare dialog mellan IFO och VIA | Enhetschef Vuxenenheten samt enhetschef VIA |  |
|  | Ej skapa miljöer som kan uppmuntra till suicidala handlingar vid stadsplanering | Utbilda samhällsbyggnads-förvaltningen i frågan  Utse en kontaktperson som har med kunskap inom området som de kan kontakta vid frågor | Kommunövergripande gruppen  Samtliga förvaltningschefer |  |