



## Meny vecka 38

### Måndag 20/9

Lunch Kycklinggryta med indiska smaker serveras med potatis, varm broccoli  
Kvällsmat Ugnspannkaka, lingon, solrosmorötter

### Tisdag 21/9

Lunch Grönsaksfat serveras med potatis, ost- och skinksås  
Kvällsmat Lasagne vegetariana, coleslaw

### Onsdag 22/9

Lunch Fiskgratäng med tomatäcke serveras med kokt potatis, örter  
Kvällsmat Grönsaksomelett, prinskorv

### Torsdag 23/9

Lunch Ärtsoppa, smörgås  
Efterrätt Pannkaka, sylt  
Kvällsmat Fransk laxlåda, tomat

### Fredag 24/9

Lunch Makaronigratäng med köttfärs, pizzasallad  
Kvällsmat Kavringssmörgås med gubbröra, picklad rödlök

### Lördag 25/9

Lunch Fiskgratäng med dill och räkor serveras med kokt potatis, gröna sojaböner  
Kvällsmat Skinkfrestelse, oliv- och fetaostsallad

### Söndag 26/9

Lunch Slottstek serveras med kokt potatis, gräddsås, blomkål  
Efterrätt Toscapäron, grädde  
Kvällsmat Broccolisoppa, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av färsk fisk. Vi månar om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



VADSTENA

**Smaklig måltid hälsar kostenheten!**