



Meny vecka 35

Måndag 30/8

Lunch Kyckling i currysås serveras med ris, bukettgrönsaker
Kvällsmat Skånsk äggkaka, lingon

Tisdag 31/8

Lunch Pannbiff med lök serveras med kokt potatis, brunsås, varm blomkål
Kvällsmat Broccoligratäng med ädelost, tomat

Onsdag 1/9

Lunch Laxgratäng, örter
Kvällsmat Kalvsylta, rödbets sallad, potatis

Torsdag 2/9

Lunch Ärtsoppa, hembakat bröd
Efterrätt Pannkaka, sylt
Kvällsmat Potatisgratäng, kallskuret, sallad

Fredag 3/9

Lunch Pytt i panna serveras med stekt ägg, rödbetor
Kvällsmat Rostad smörgås med råkröra, vindruvor

Lördag 4/9

Lunch Fiskgratäng med basilika och parmesan serveras med potatismos, gröna sojaböner
Kvällsmat Kycklingpaj, melon

Söndag 5/9

Lunch Skinkstek serveras med kokt potatis, gräddsås, varma böner
Efterrätt Silviakaka
Kvällsmat Folkhögskolans morotssoppa, smörgås

Potatisen som serveras är alltid närodlad. Det serveras alltid svenskt kött/kyckling och köttet är ofta producerat i Östergötland. Fiskrätterna lagas av färsk fisk. Vi mår om kvaliteten på råvarorna. I princip alla maträtter "lagas från grunden" i Culinarköket (kommunens centralkök). Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.



VADSTENA

Smaklig måltid hälsar kostenheten!