

## AKTIVITETSPROGRAM

I aktivitetsprogrammet hittar du förslag på aktiviteter för verksamheten, till exempel:

- Djurbesök
- Skördefest
- Odlingsprojekt
- Utflykter
- Ostprovning



## SPRID ARBETET INTERNT!

Bilder och information om aktiviteter mailas till samordare.

Tänk på storheten i det lilla!

Allt från att vika tjustiga servetter till att göra utflykter.

## HAR DU FRÅGOR?

Kontakta:

Samordnare Wasagården

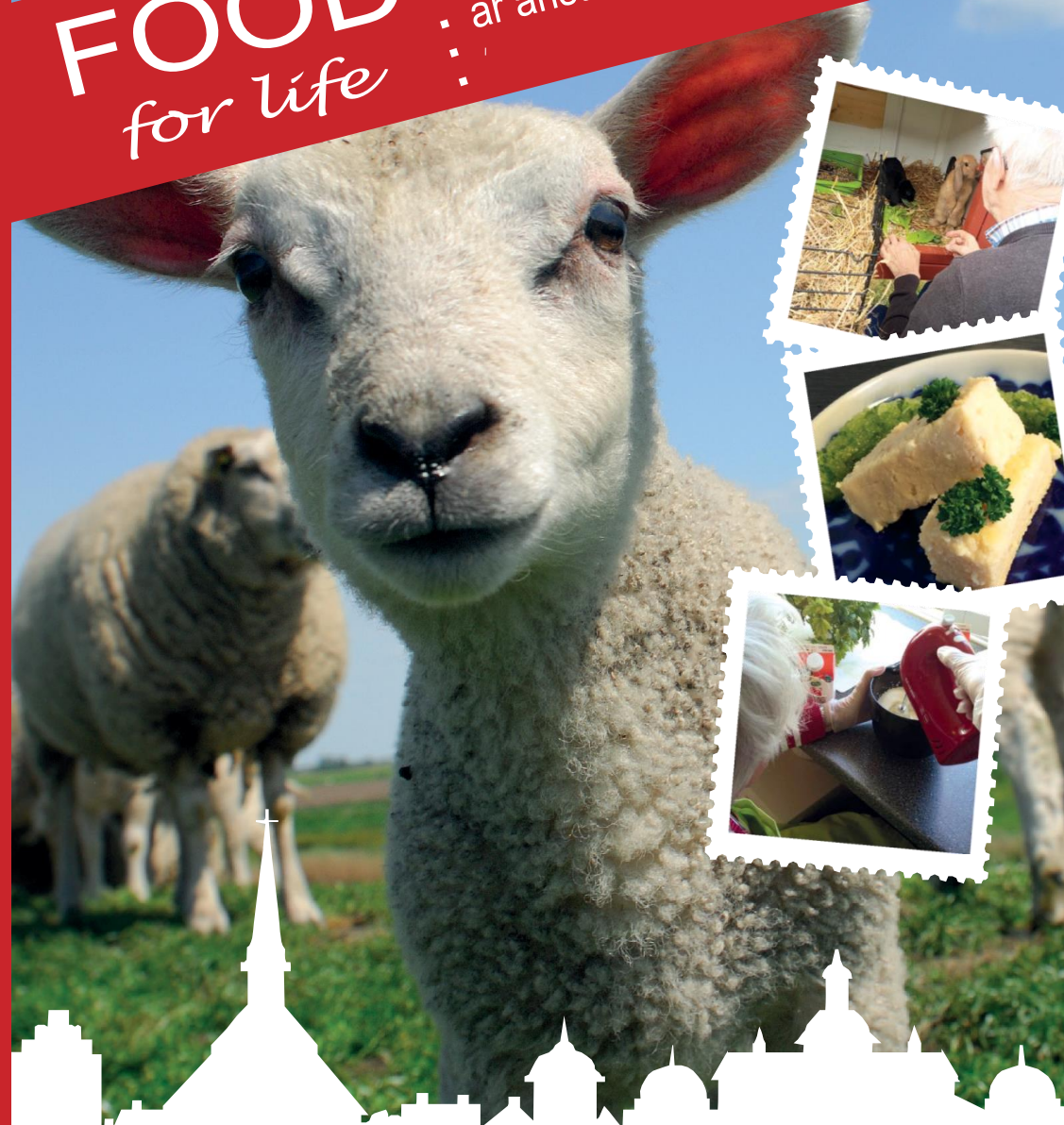
0143-151 85

Samordnare Vätterngården

0143-152 97

# FOOD for life

Information till dig som bor eller är anställd inom äldreomsorgen



VADSTENA

## OM FOOD FOR LIFE

**Vadstena kommun arbetar med konceptet Food for Life inom skola och äldreomsorg. Kommunstyrelsen har avsatt resurser så att vi ska kunna driva arbetet för att skapa möjligheter till Food for Life. Grundtankarna inom konceptet i Vadstena kommun är att offentliga måltider av god kvalitet ger ett mervärde för verksamheterna.**

Måltiderna ska höjas som trivselskapare. Vi ska genom aktiviteter i vardagen lyfta fram matens ursprung genom att ha ökad kontakt med lantbruk, odling, djur och natur. Mat- och smakupplevelser med matlagning, bakning och livsmedelsförädling förstärker mervärdet. Allt detta är vad Food for Life innebär!

Äldreomsorgen vill arbeta med Food for Life genom att bland annat skapa en aktivitetsbank. Vi vill erbjuda de boende ett utbud som är tillgängligt för alla.

Vi vill också skapa en relation med lokala lantbrukare, gårdsbutiksinnehavare och djurägare för att de som bor på Wasagården och Vätterngården ska kunna komma på besök.

Med konceptet Food for Life väver vi ute i verksamheterna samman Vadstena kommuns riktlinjer för kost och måltider och vår värdegrundsgaranti.

” Du ska ges möjlighet att delta aktivt när insatserna ges utifrån förmåga. ”

Ur värdighetsgarantier för vård- och omsorgsboende

## SAMVERKAN OCH UTBYTE

**Ideér kring hur äldreomsorg och förskola kan mötas i Food for life.**

- Barngrupper kommer på besök till avdelningen för att baka eller pyssla inför en högtid.
- Tipspromenad tillsammans i blandade åldersgrupper.
- Fruktplock ena dagen för att sedan, en annan dag, göra kräm eller mos.
- Besök i förskolans matsal för att äta tillsammans.

Vid dessa besök kommer förskolepersonalen med barngrupp till avdelningen för att tillsammans med omsorgspersonal och de äldre utföra aktiviteter.

Syftet med den här typen av samverkan är att träffarna kan skapa samtal mellan åldersgrupper kring traditioner, förr och nu, gammal och ung.

