



Vegetarisk Skolmatsedel

Februari 2012

Varje dag serveras: En riklig salladsbuffé med minst sju sorter, varierad efter säsong samt knäckebröd, smörgåsmargarin/bregott, ekologisk lättmjölk, vatten

Anpassningar görs i denna matsedel till eventuell specialkost.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
VECKA 5 1-3 FEB			Medelhavsgratäng, dressing	Chili sin carne, serveras med jasminris, nachos	Raggmunk, keso, lingon
VECKA 6 6-10 FEB	Röd grönsaksgryta med quorn, serveras med potatis	Veg. pastagrätäng	Selleristicks, serveras med potatis, kall basilikasås	Hirsvegetter, serveras med potatismos	Het Quornfärssoppa, serveras med hembakat bröd, frukt
VECKA 7 13-17 FEB	Mustig bönpaj	Spagetti och Veg. bolognese	Grönsakspytt, gräddfilsås	Jambalaya, grönsaksgryta, serveras med bulgur	Falafel, serveras med potatis, gräddsås
VECKA 8 20-24 FEB	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov
VECKA 9 27-29 FEB	Vårrullar med ris, sötsur sås	Kikärtspaté serveras med klyftpotatis, vitlöksdressing	Morotsbiff Asia, serveras med potatis, dillsås		

Välkommen till skolrestaurangen!



**VADSTENA
KOMMUN**