



# Matsedel för förskola och fritids

Februari 2012

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>VECKA 5</b> 1-3 FEB			Färsk kolja med ost- och persiljetäcke, serveras med potatis, dressing Ärter, "veckans sallad"	Chili con carne, serveras med jasminris, nachos Majs, rivna morötter, kidney bönor	Raggmunk, keso, lingon Coleslaw, kokt broccoli
<b>VECKA 6</b> 6-10 FEB	Dillkött, serveras med potatis Kokta minimorötter, majs	Veg. pastagrätäng Pizzasallad, morotsstavar med ärt dip	Örtkryddad ugnstekt fisk, serveras med potatis, kall basilikasås Ärter, "veckans sallad"	Stekt prinskorv, serveras med potatismos Rotsaker i ugn, majs, gröna sojaböner	Het köttfärssoppa, serveras med hembakat bröd Morotsstavar, vitkål i bit
<b>VECKA 7</b> 13-17 FEB	Dragonkryddad köttgryta, serveras med potatis Kokt blomkål, rivna morötter, gröna sojaböner	Spagetti och köttfärssås Pizzasallad, kokta klyftmorötter, svarta oliver	Fiskpanett serveras med potatis, gräddfilsås Rotsaker i ugn, "veckans sallad", ärter	Jambalaya, (grönsaksgröta) serveras med bulgur Majs, rivna morötter, svarta bönor	Örtmarinerad kotletrad, serveras med potatis, gräddsås Kokt broccoli, vitkålsallad
<b>VECKA 8</b> 20-24 FEB	Korv stroganoff, serveras med ris Majs, rivna morötter, black eye bönor	Pasta med skinsås Pizzasallad, kokt broccoli, kokta morötter	Fiskgrätäng serveras med potatis Ärter, "veckans sallad"	Köttssoppa, hembakat bröd Morotsstavar, vitkål i bit	Köttbullar serveras med potatismos Kokta minimorötter, lingon, inl. gurka
<b>VECKA 9</b> 27-29 FEB	Gulaschgryta, serveras med ris, creme fraiche klick Kokt blomkål, majs	Grekisk köttfärslåda serveras med klyftpotatis, vitlöksdressing Rivna morötter, svarta oliver, coleslaw	Ugnstekt färsk sej, serveras med potatis, dillsås Kokt broccoli, "veckans sallad", gröna ärter		

Smaklig måltid!